

CULTURA E SVAGO

ALLA SCOPERTA DI TORINO

Accompagnati dalla sig.ra Simona Berto andiamo alla scoperta di curiosità, angoli storici, palazzi e gli storici caffè,di Torino
La conferma della data, il luogo e l'ora dell'incontro verranno comunicati tramite i ns mezzi di informazione: Unitreinforma, e-mail, sito, facebook

14/02 - **Palazzo Turinetti - Gallerie d'Italia**

Situato nel salotto della città, salvaguardato dopo la ricostruzione post bellica, conserva l'originario sapore sei-settecentesco degli interni con arredi, boiserie, stucchi, specchiere, preziosi intagli e molto altro.

14/03 - **Nuovo Museo del Cioccolato**

Allestito nei sotterranei di Pfatisch: la magia del luogo, la passione per il cioccolato e per il gianduja si mescolano alla storia e alla cultura della nostra città.

11/04 - **Passeggiata tra superstizioni e leggende**

Una passeggiata nel centro storico per parlare di antiche tradizioni, credenze popolari, erbe guaritrici, fuochi che illuminarono notti d'estate in tempi lontani.

16/05 - **Torino cortigiana**

Un percorso che farà conoscere i lati più nascosti, più privati, più segreti della Torino del passato.

Tutto quello che si è sempre saputo ma che nessuno ha mai avuto il coraggio di raccontare.

Venerdì dalle 15.00 alle 17.00
Mensile - 4 Incontri - Inizio **14 Febbraio 2025**

BURRACO

Coordinatrice: Vanda Coletto

Piacevole, divertente e stimolante, il Burraco è il gioco di carte che sta raccogliendo in questi ultimi tempi il numero sempre maggiore di appassionati. Impareremo a giocare acquisendo la conoscenza delle regole e della tattica di base e, divertendoci in compagnia, potremo esercitare la memoria e migliorare la concentrazione.

CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5

Venerdì - dalle 15.00 alle 18.00

Settimanale – Inizio 18 Ottobre 2024

BURRACO INTERNAZIONALE

Coordinatrice: Gabriella Bosco

Il Burraco Internazionale è il normale avanzamento del Burraco di base verso un Burraco in cui, con la variazione di poche regole, l'influenza della fortuna sul risultato della partita diminuisce a vantaggio di una maggiore strategia e tattica di gioco.

CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5

Giovedì - dalle 15.00 alle 18.00

Settimanale – Inizio 17 Ottobre 2024

DANZE MEDITATIVE

Docente: Valeria Finessi

Tecniche di rilassamento e potenziamento delle risorse del sistema corporeo: le danze meditative appartengono alle tradizioni di tutti i popoli e ciò che le accomuna è la celebrazione della vita in tutte e sue forme.

“Attraverso il movimento del corpo, l’anima si libera delle catene invisibili della mente.”

Cosa occorre: abbigliamento comodo, calze antiscivolo, tappetino + un cuscino, disponibilità all’incontro con l’altro.

6 Incontri nelle date: 06/02 – 20/02 – 06/03 – 20/03 – 10/04 - 24/04

CAPOLUOGO – Piazza del Popolo 5

Giovedì - dalle 09.30 alle 11.00

6 Incontri – Inizio 06 Febbraio 2025

BALLO LISCIO

Con Mimma e Guido impareremo i primi passi del ballo liscio, che da sempre è un momento di socialità e divertimento.

CAPOLUOGO – Centro Famiglia – Via Reano 1

Lunedì - dalle 21.00 alle 23.00

Settimanale – Inizio 14 Ottobre 2024

DOMENICA AL CARIGNANO

Anche quest'anno abbiamo aderito alla formula di abbonamento di tre spettacoli al costo di 60,00 € dedicato agli iscritti dell'Università della Terza Età. Gli spettacoli andranno in scena al Teatro Carignano la domenica pomeriggio alle ore 16.00.

Domenica 8 Dicembre 2024 – ore 16.00

LA LOCANDIERA di Carlo Goldoni, regia di Antonio Latella
Commedia tra le più note e amate dal drammaturgo veneto dove il regista rinnova la forza dirompente del ruolo della locandiera.

Domenica 23 Febbraio 2025 - ore 16.00

SEI PERSONAGGI IN CERCA D'AUTORE di Luigi Pirandello,
regia di Valerio Binasco

La ricerca di ritrovare il pathos necessario a sostenere le proprie colpe: figure in cerca di comprensione, ascolto e accettazione.

Domenica 4 Maggio 2025 - ore 16.00

LA GATTA SUL TETTO CHE SCOTTA di Tennessee Williams ,
regia di Leonardo Lidi

Un drammatico presepe vivente dove tutti i personaggi sono mascherati da qualcosa che non vorrebbero essere.