



UNITRE

Buttigliera Alta



UnitreInforma
Febbraio 2025

Note di servizio

Cari amici, vi presentiamo in questo foglio, come ogni mese, le novità e gli aggiornamenti sui corsi della nostra Unitre, nonché sulle attività da noi organizzate e su altri eventi che, interessando la vita della nostra comunità, ci sentiamo di potervi suggerire.

Vi ricordiamo che potete anche seguirci sui canali di comunicazione "Social_Media" ("www.unitrebuttiglieraalta.it/" ; facebook "Unitre di Buttigliera Alta" e "Le Unitre Unite per le Valli"), ma, soprattutto, che siamo presenti e disponibili, per le prenotazioni o semplicemente per informazioni o chiarimenti, in segreteria, negli orari che qui sotto segnaliamo.

ORARI DI SEGRETERIA

- Sede di Piazza del Popolo, mercoledì dalle 9.30 alle 11.30 (salvo mattinate FIDAS)
- a Ferriera, Via Capoluogo 8, lunedì 10 febbraio 2025 dalle 9.30 alle 11.30 -

Mercoledì 12 febbraio

mattinata FIDAS

le lezioni della Sede in quella mattinata saranno sospese

e la segreteria sarà aperta dalle 15.00 alle 17.00

In primo piano

Sabato 15 febbraio

Mi Illumino di Meno.

Festa della donna

Venerdì 7 marzo

Gruppo teatrale e Meloditre
Sala Consiliare

Sabato 8 marzo

"Just the woman I am"
Corsa-camminata di 5 km
aperta a tutti

Domenica 16 marzo

Visita a Sant'Ambrogio di Torino

Calabria

5-10 giugno - in aereo
(*dettagli all'interno*)

Anno 2025 - ci stiamo lavorando...

- Museo del cioccolato a Torino
- Gita al Sacro Monte di Varallo
- Torino, passeggiata fra superstizione e leggenda
- Palazzina di caccia di Val Casotto (CN)
- Torino cortigiana

Sede - Piazza del popolo 5 - 10090 Buttigliera Alta - tel. 0119321345 - 3756737806

Orario di segreteria: mercoledì 9.30 – 11.30 – Sede

Secondo lunedì del mese: 9,30 – 11,30 – Ferriera, Via Capoluogo 8

mail: info@unitrebuttiglieraalta.it - sito: www.unitrebuttiglieraalta.it - facebook: UniTre di Buttigliera Alta

CORSI CHE INIZIANO IN FEBBRAIO**RICICLO CREATIVO**

...Pensando a Pasqua....

Ferriera - Lunedì 09.30 - 11.30

6 Incontri : 03/02 - 17/02 - 03/03 - 17/03 - 31/03 - 14/04

DANZE MEDITATIVE

Attraverso il movimento del corpo, l'anima si libera dalle catene invisibili della mente.

Capoluogo - Giovedì 15.00 - 16.30

6 Incontri: 06/02 - 20/02 - 06/03 - 20/03 - 03/04 - 17/04

ALLA SCOPERTA DI TORINO

4 Incontri : 14/02 - 14/03 - 11/04 - 16/05

Nel primo incontro vedremo Palazzo Turinetti - Gallerie d'Italia

RELIGIONI ORIENTALI

In questi incontri parleremo di Buddismo e di Islam

Capoluogo - Mercoledì 15.30 - 17.00

2 Incontri: 26/02 - 12/03

DOMENICHE AL CARIGNANO

Domenica 23/02 - ore 16.00

SEI PERSONAGGI IN CERCA D'AUTORE
di Luigi Pirandello

APPUNTAMENTI CHE PROSEGUONO...**CONOSCERE IL COMPUTER DALLA A ALLA Z**

Capoluogo - Lunedì 9.30 - 11.30

03/02 - 10/02 - 17/02 - 24/02

CONOSCIAMO LO SMARTPHONE

... per usarlo meglio!

Capoluogo - Lunedì 15.00 - 17.00

03/02 - 10/02 - 17/02

ARCHEOLOGIA

Capoluogo - Sala Consiliare via Reano 3

Lunedì 17/02 - ore 15.15 - 17.15

STORIA DELL'ARTE

Capoluogo - Sala Consiliare via Reano 3

Giovedì 20/02 - ore 15.15 - 17.15

TAGLIO E CUCITO

Ferriera - Settimanale

Lunedì 15.30 - 17.30

GIOCO DELLE BOCCE

Ferriera - Bocciofila - Settimanale

Lunedì ore 14/16 e 16/18 = 15/17 principianti

BALLO LISCIO

Capoluogo Centro Famiglia - Settimanale

Lunedì 21.00 - 23.00

FRANCESE

Ferriera - Settimanale

Martedì 10.30 - 12.00

EVOLUZIONE MUSICALE

Martedì 15.30 - 17.30 - Capoluogo

04/02 - 11/02 - 18/02

RECITAZIONE TEATRALE AVANZATO

Ferriera - Settimanale

Martedì 15.30 - 17.30

RICAMO BUTTIGLIERA

Capoluogo - Settimanale

Martedì 15.00 - 18.00

CANTO CORALE

Capoluogo - P.zza del Popolo - Settimanale

Martedì 21.00 - 23.00

GRANDI VIAGGI NEL MONDO

Capoluogo - Sala consigliare via Reano 3

Lunedì 24/02 ore 15.00 - 16.30

Parleremo del BUTHAN

DISEGNO - ACQUARELLO

Ferriera - Mercoledì 15.30 - 17.30

Quindicinale - 05/02 - 19/02

LABORATORIO MAGLIA

Capoluogo - Settimanale

Mercoledì 9.30 - 11.30

INGLESE CONVERSAZIONE

Capoluogo - Martedì 10.30 - 12.00

18/02 - 24/02

INGLESE AVANZATO

Ferriera - Settimanale

Mercoledì 10.30 - 12.00

INGLESE PRINCIPIANTI

Ferriera - Settimanale

Giovedì 10.00 - 12.00

CHITARRA PRINCIPIANTI

Capoluogo - Giovedì 15.00 - 17.00 - Settimanale

BIGIOTTERIA

Ferriera - Giovedì 15.30 - 17.30 - Settimanale

ARTE CONTEMPORANEA

Castello di Rivoli, Piazzale Mafalda di Savoia
Venerdì 14/02 - 15.00/17.00

EDUCAZIONE FINANZIARIA

Per saperne di più sul mondo delle finanze e quindi sulle nostre !

Capoluogo - Giovedì - 15.00/17.00
30-01- 13/02 - 27/02 - 13/03

CIRCOLO DEL RICAMO

Rosta, Casa delle Associazioni - Settimanale
Giovedì 14.00 - 16.00

BURRACO

Capoluogo - Settimanale
Venerdì 15.00 - 18.00

CAMMINARE INSIEME

Ferriera - Settimanale - Giovedì intera giornata

ATTIVITA' MOTORIE**Capoluogo - Salone Don Vallino - Settimanale**

- **PILATES** Lunedì 9.30 - 10.30
Lunedì 10.45 - 11.45
- **GINNASTICA DOLCE**
Martedì 10.45 - 11.45
- **TONE UP** Martedì 09.30 - 10.30
Martedì 19.15 - 20.15
- **PILATES** Mercoledì 09.30 - 10.30
Mercoledì 10.45 - 11.45
- **STRETCHING** Giovedì 10.45 - 11.45
- **TONE UP** Giovedì 09.30 - 10.30
Giovedì 19.00 - 20.00
- **STRETCHING** Venerdì 09.00 - 10.00

Capoluogo - Salone Don Vallino - Quindicinale

- **THAI CHI CHUAN**
Venerdì 07/02 - 21/02
11.15 - 12.15

Ferriera - Palabianco - Settinamale

- **GINNASTICA DOLCE**
Mercoledì 15.00 - 16.00
Venerdì 15.00 - 16.00

EVENTI SUL TERRITORIO**MI ILLUMINO DI MENO**

15/17 Febbraio

“Mi illumino di meno va veloce va di moda”

Sabato 15/02 alle ore 15.00 - Mostra in sala consigliare, con la partecipazione dei gruppi di Taglio e cucito, Maglia, e Riciclo creativo. La mostra si protrarrà sino al 21 febbraio con il seguente orario:
- Sabato 15/02 dalle 15 alle 18,30
- Domenica 16/02 dalle ore 10.00 alle 12.00 e dalle 15.30 alle 18.30
- dal 17/02 al 21/02 nell'orario degli Uffici comunali. Durante la mostra verranno raccolti indumenti in ottime condizioni (no biancheria intima) che verranno venduti. Il ricavato verrà devoluto in beneficenza.

Sfilata di Carnevale a Ferriera

Sabato 22 febbraio

Incontri organizzati con il Comune, il Mutuo Soccorso e l'Unitre di Buttigliera Alta

- 21 febbraio ore 16.45 salone Don Vallino
“Parliamo di autismo”
Incontro con il Dr. Giuseppe Maurizio Aduino
- 26 febbraio ore 21 presso la Sala Consigliare
“La tiroide sulle donne: il suo funzionamento, e le sue principali patologie”
Incontro con il Dr. Mauro Mantovani
- 27 febbraio ore 21 presso la Sala Consigliare
“Osteoporosi: conoscerla, prevenirla e curarla”
Incontro con i Dr. Sergio Marini e Gianluca Blua.

Festa della donna

Venerdì 7 marzo ore 18.00 in Sala Consigliare
Lettura del gruppo teatrale dell'Unitre e canti di donne offerti dal Coro *Meloditre*.

Sabato 8 marzo “Just the women I am”
ore 14 ritrovo in Piazza Donatori, Buttigliera Alta
ore 14,30 inizio camminata.

Domenica 9 marzo “Just the women I am” Torino
ore 14.30 dal Parco del Valentino a Piazza Castello.

Le iscrizioni si accettano:

Lunedì 03/02

presso Salone don Vallino dalle 10 alle 12

Mercoledì 05/02

presso Segreteria Unitre dalle 10 alle 12
presso Sala Consigliare dalle 15 alle 19
presso Ottica Milano, Corso Torino 71

**VISITE GITE VIAGGI****Gita all'Abbazia di Chiaravalle (MI) e Lodi**
Sabato 22 febbraio 2025

Confermata la gita, per i prenotati, con il programma già pubblicato lo scorso numero.

Visita a Sant'Ambrogio di Torino
Domenica 16 marzo 2025

- ore 14.00 - Ritrovo in Piazza del Popolo 5 di fronte all'Unitre e formazione delle auto per il trasporto dei partecipanti a S. Ambrogio.

- ore 14.30 - Visita guidata con l'archeologa dott.ssa Roberta Crisarà.

Partenza da piazzale Baden Powel (ex piazzale Unicredit) del Maglificio Bosio (architettura eclettica e liberty tra '800 e '900).

Proseguimento lungo le vie del borgo medievale per visitare le antiche mura, le corti, la torre campanaria e comunale, dove sarà possibile ammirare la "camera picta" del XIII secolo, infine, il castello abbaziale.

- ore 17,30 Merenda offerta a tutti dalla Unitre di S. Ambrogio.

Prenotazioni entro il 19 e 26 febbraio con il versamento di € 5.

Massimo 30 partecipanti per gruppo.

CALABRIA : Mediterraneo da scoprire**dal 5 al 10 giugno 2025**

1° Giorno: Torino Caselle/Reggio Calabria/Scilla/Monte S.Elia/Vibo Valentia

2° Giorno: Vibo Valentia/Pizzo/Capo Vaticano/Tropea/Vibo Valentia

3° Giorno: Vibo Valentia/Serra San Bruno/Stilo/Soverato

4° Giorno: Soverato/Mammola/Gerace/Locri/Soverato

5° Giorno: Soverato/Le Castella/Santa Severina/La Sila/Camigliatello

6° Giorno: Camigliatello/Cosenza/Lamezia/Milano Malpensa

Quota di partecipazione in camera doppia € 1.150 - supplemento singola € 190 - max 5 camere singole.
Minimo 25 partecipanti massimo 30.

La quota comprende: trasferimento, in bus privato Buttigliera-Torino Caselle e Malpensa-Buttigliera, voli aerei Torino/Reggio Calabria e Lamezia/Malpensa, inclusi bagaglio in stiva, tasse d'imbarco e surcharges vari, intero tour della Calabria in bus riservato, mezza pensione in Hotel cat. 3/4, con pasti a 4 portate, bevande incluse (Acqua/Vino) assistenza di un Accompagnatore -Guida locale per l'intero tour, ingressi e servizi navetta ove previsti, assicurazione sanitaria Europ Assistance "Medico No Stop", assicurazione bagaglio.

La quota non comprende: pasti non previsti, tasse di soggiorno, mance ed extra di carattere personale, assicurazione annullamento e tutto quanto non espressamente citato alla voce "la quota comprende".

Prenotazioni il 12 e 19 febbraio con acconto di € 400 - Saldo il 7 e 14 maggio.

All'atto della prenotazione occorre portare fotocopia della carta d'identità e comunicare indirizzo e codice fiscale ed eventuali intolleranze alimentari.

Chi è interessato alla polizza annullamento viaggio dovrà versare con l'acconto € 60 per persona in camera doppia e 70 per camera singola.

Il programma dettagliato con le condizioni dell'assicurazione verranno consegnate agli interessati.